

## Regulamin Centrum Terapii Uzależnień ZAGAJE

**W oparciu o zasady funkcjonowania, ustalono regulamin zachowania w Centrum Terapii Uzależnień ZAGAJE obowiązujący każdego pacjenta:**

### ZASADY GŁÓWNE:

- **Podczas pobytu w centrum pacjent zobowiązuje się:** nie posiadać, nie zażywać oraz nie podawać dalej jakichkolwiek narkotyków, leków psychoaktywnych, dopalaczy, alkoholu oraz uprawiać hazardu. Przekroczenie tej zasady równoznaczne może być z natychmiastowym usunięciem z Centrum.
- **Podczas pobytu w centrum pacjent zobowiązuje się:** powstrzymać się od agresji słownej i fizycznej wobec współmieszkańców. Przekroczenie tej zasady może spowodować konieczność opuszczenia Centrum.
- **Podczas pobytu w centrum pacjent zobowiązuje się:** nie utrudniać prowadzenia zajęć, demotywowować innych pacjentów, bezpodstawnie podważać filozofii i zasad terapii oraz nie realizować przedstawionych zadań i ćwiczeń. Powyższe zachowania i związany z tym brak postępów w terapii mogą być przyczyną usunięcia z Centrum.
- **Usunięcie z centrum** może być konsekwencją złamania zasad głównych. Usunięcie z centrum rozumiane jest jako poniesienie konsekwencji zachowań destrukcyjnych. W uzasadnionych przypadkach pacjent będzie miał możliwość powrotu do centrum po upływie 6 tygodni i przed upływem 6 miesięcy w ramach opłaconego przez siebie pobytu.

### Regulamin szczegółowy

1. Teren Centrum opuszczamy tylko w towarzystwie pracownika lub pacjenta z wyższego etapu – tj. pacjenta przebywającego minimum 2 tygodnie w Centrum. Osoby wychodzące poza obszar Centrum winny robić to w grupie liczącej minimum 3 osoby jednak w grupie nie większej niż 5 osób, zgłaszając to terapeutę/opiekunowi dyżurnemu oraz wpisując się do zeszytu przepustek, a także informując o przewidywanym czasie pobytu poza centrum, przy czym nie wskazane jest przebywanie dłuższe niż 2 godziny jednorazowo. Powrót do Centrum powinien nastąpić najpóźniej do godz. 20:00. Po powrocie każda osoba powinna zgłosić się do pracownika na dyżurze, który może sprawdzić stan trzeźwości. Samowolne opuszczenie Centrum bez poinformowania i zgody pracownika Centrum może być przyczyną usunięcia z Centrum.
2. Pieniądze pacjentów (karty płatnicze itp.) są przechowywane w pokoju terapeutów i wydawane przez pracownika lub terapeutę dyżurnego na ustalone wcześniej zakupy, przy czym wydawana jest tylko gotówka, z której należy rozliczyć się dowodami zakupu (paragony, rachunki itp.).
3. Podczas wyjścia poza teren Centrum zabrania się pacjentom dokonywania samodzielnych zakupów w aptekach, w razie potrzeby pracownicy Centrum dokonają potrzebnych zakupów na rzecz pacjentów,
4. Lekarstwa przepisane przez lekarza, będą stosowane tylko za wiedzą i zgodą kierownictwa. Posiadane leki należy oddać na przechowanie. Będą one wydawane według zalecanej dawki,
5. Korzystanie z telefonów komórkowych, tabletów, laptopów i innych urządzeń wyposażonych w WiFi możliwe jest codziennie w godzinach 17.00 - 9.00 w dni powszednie, a w weekendy (od soboty od godz. 17.30 do poniedziałku do godz. 9.00). Poza wyznaczonymi godzinami korzystanie z telefonów komórkowych jest zabronione. W wyjątkowych, losowych sytuacjach, można skorzystać z

telefonu w innych godzinach. Taką sytuację należy uzgodnić z terapeutą, a tego prawa nie nadużywać.

6. Odwiedziny osób spoza Centrum (rodzina i bliscy) będą ustalane i przyjmowane po uprzedniej rozmowie i zgodzie terapeutów. Informację o odwiedzinach należy przekazać z minimum 2-dniowym wyprzedzeniem. Osoby odwiedzające mają możliwość wykupienia noclegu w centrum zgodnie z obowiązującym aktualnie cennikiem.

7. Wszelkie przesyłki pocztowe, adresowane do pacjenta, będą kontrolowane przez pracownika lub terapeutę w jego obecności.

8. Personel ma prawo wejść do każdego pokoju i przeprowadzić kontrolę.

9. Personel Centrum zastrzega sobie prawo do poddania każdego mieszkańca domu badaniom na obecność substancji psychoaktywnej.

10. Na pierwszym etapie terapii, trwającym pierwsze 2 tygodnie pobytu, nie ma możliwości wyjazdu na przepustkę.

11. Za straty i zniszczenia materialne odpowiada ich sprawca.

12. Posiłków głównych nie wolno spożywać poza jadalnią.

13. Ilość wypijanej kawy dziennie nie powinna przekroczyć trzech, przy czym ostatnią kawę można wypić do godz. 18:00.

14. W pomieszczeniu wypoczynkowym zabrania się spożywania posiłków oraz spania w ciągu dnia.

15. Na terenie Centrum nosimy obuwie zmienne.

16. Podczas pobytu w Centrum członkowie społeczności pełnią cykliczne dyżury na stołówce, sali wypoczynkowej, sali terapeutycznej i tzw. zmywaku. Dyżury wyznaczane są przez społeczność Centrum.

17. Minimum jeden raz w tygodniu (sobota popołudniu) każdy z pacjentów zobowiązany jest do generalnego porządku w swoim pokoju. Poza tym każdy pacjent dba o czystość w swoim pokoju i miejscu, którym przebywa. Czystość i porządek w pokoju są na bieżąco sprawdzane przez personel Centrum.

18. Filmy terapeutyczne stanowią element całego procesu terapeutycznego i ich oglądanie obowiązuje każdego pacjenta.

19. Personel Centrum nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez pacjenta w centrum po zakończeniu jego pobytu.

20. Cisza nocna obowiązuje codziennie w godz. 23:00 do 7:00, a w sobotę od 24:00 do 8:00,